

འཆི་དུས་མཚན་ཁྲུང་གཡམས་སུ་གདགས་ཤིག་ཚེ་རོ་དང་མི་འབྲལ་བུ་ འཆི་དུས་འཇའ་དང་འོད་ཀོར་འབྱུང་།
སྐྱ་དང་རོལ་མོར་བཅས་ཏེ་མཁའ་འགྲོལ་བསྟུང་། ཤི་བའི་རུས་ལ་གདུང་དང་རིང་བསེལ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་དུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་མོ།
ཡོ་ལྷགས་འབྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷགས་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ལ་རང་གི་མོས་གུས་གྱི་རྒྱེན་སོགས་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལྷགས་བསྐྱེ་མེད་དུ་འབྲུབ་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་གདམས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། དང་པ་བརྟན་པོ་དང་དམ་ཚེག་ཕུབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སྟེ།
དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་གཏེར་བཀྲུང་ལས། འདྲི་སྦྱོང་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེར་ཕྱན་མོ།
སླ་མ་ལ་གུས་ཡང་དག་སྟེ་ཉུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མས་པར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་མི་གཞུག་མོ། སློ་གཏད་ཕུབ་པའི་ཕྱི་ལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་མོ། ཅེས་དང་།
དོར་སྤོང་གཏེར་གཞུང་ལས། སྤྱིང་ལས་ཕངས་པའི་མན་ངག་འདྲི་སྦྱོང་དང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པུ་ གཞན་ལ་བྱིན་ན་དམ་ཚེག་ཉམས་མོ།
མཁའ་འགྲོལ་བཀའ་སྲུངས་ཚད་པ་ཚོད་མོ། ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་མོ། ཞེས་དང་ཡང་། འདྲི་ལས་སྟོག་པའི་ལྷགས་འབྲུམ་མོ།
ལྷ་བྱི་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཁོང་པའི་སྤྱིང་ལས་སྟོག་སྟེ་ དཔལ་བའི་མིག་ལས་གཅེས་མོ། གཞན་ལ་མ་བསྟན་གསང་བར་བུ་
ཅེས་གསུངས་པས་སླ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་གཞིར་བྱས།
གཞན་པན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་སྤོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་སྟེ་སྤྱིང་འཁོར་ལུས་ལ་བཏགས། གཞུང་ལྷགས་ཞལ་དུ་དྲངས།
དམ་ཚེག་སྤྱིང་ལ་ཉར་བའི་སྐལ་བ་ཕྱན་པའི་སྤྱིང་ཕྱི་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨོ་སྟེ་སྟེ།
མ་བཅོས་བཞི་ཕྱན་ཨོ་མེ་རིག་པ་འཛིན།
འདུས་པའི་སྤྱི་ཡོས་ས་ཚེན་ཡོངས་གང་ནས།
ཕུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་ཡང་བརྟུང་རྩོགས་པ་ཚེའི།
རིང་ལྷགས་བཤད་སྐྱབ་སྟོམ་པས་སྤེལ་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་པ་འདྲི་ཡང་རབ་གནས་དགོ་བྱིང་རྩ་སྟག་ཚོ་འཕུལ་སྤོང་བའི་གཟའ་ཚོས་དགོ་བར་ཨོ་མེ་རྒྱལ་ཡོངས་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་བ་བཞིན་འཇང་སྟོག་ཚ
ང་བསྐྱེད་དང་ཚེན་དགོས་པའི་དགའ་ཚོལ་ནས་ཨོ་མེ་རིག་གཞུང་ཚོགས་པས་སྤེལ་བར་དགོའོ། །